



Verksamhets- och ekonomisk berättelse

2015

Ljuset På!

Kampanjen om våra dolda folksjukdomar
hjärtsvikt, förmaksflimmer och KOL.



Besök oss på Riksförbundets hemsida - www.hjart-lung.se



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2015

Avgiven av Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup lokalförening
av Riksörbundet HjärtLung, Stockholm.

Årsmötet ägde rum 26 februari 2015.

Styrelse

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Irène Winqvist	Skurup
Vice ordförande	Anitha Andersson	Ystad
Kassör	Rune Mårtensson	Rydsgård/Skurup
Vice kassör	Agne Persson	Ystad
Sekreterare	Jan Tellbo	Ystad
Ledamot	Gun Lundin	Herrestad/Ystad
Ledamot	Karin Persson	Ystad
Ledamot	Kerstin Dagner	Sjöbo
Ledamot	Arne Larsson	Ystad
Ersättare	Arne Silfver	Lövestad/Sjöbo
Ersättare	Birger Persson	Ystad
Ersättare	Eva-Liss Göthe	Ystad
V sekr/adjungerad	Birgitta Lundgren	Ystad

Arbetsutskott - AU – består av ordföranden, vice ordförande, kassören och sekreteraren att sammankallas vid behov.

Revisorer/ordinarie	Sven W Nilsson	Ystad
	Erland Grauers	Ystad
Ersättare	Bengt Dagner	Sjöbo
	Rolf Tenggren	Skurup

Valberedning

Sammanställande	Åke Billing	Ystad
Ledamot	Siv Lindskog	Skurup
Ledamot	Bengt Dagner	Sjöbo
Ersättare	Vakant	

Studieorganisatörer (SO)

Ordinarie	Thommy Skog	Skivarp/Skurup
Ersättare	Jan Tellbo	Ystad

Redaktion PÅ GÅNG

Redaktör	Arne Larsson/Torsten Bengtsson,	Ystad
Ledamot	Ingvar Donath	Ystad
Ledamot	Eva-Liss Göthe	Ystad
Ledamot	Erland Grauers	Ystad
Ersättare	Börje Jönsson	Ystad

Hemsidan

Ansvarig	Börje Jönsson	Ystad
----------	---------------	-------

Värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som *inte drabbats* skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.

EVO-ombud

Lunga	Jan Tellbo
	Rune Nissen
Hjärta	Agne Persson
	Birgitta Selegren

Kommunkontakt

Åke Billing	Ystad
Siv Lindskog	Skurup
Bengt Dagner	Sjöbo

Marknadsföringsgrupp

Sammanställande	
Thommy Skog	Skivarp/Skurup
Karin Persson	Ystad
Birger Persson	Ystad
Agne Persson	Ystad

Kanslist

Birgitta Lundgren	Ystad
-------------------	-------

REPRESENTATION

Föreningen har representerats som följer:

Ystad Tillgänglighetsråd – YTR-HSO

Agne Persson, ordinarie

Kommunala handikapprådet i Skurup

Siv Lindskog, ordinarie

ABF Österlen, representskap

Jan Tellbo

Länsföreningen HjärtLung i Skåne län

Janeric Sundberg, ordförande

Thommy Skog – sammankallande i valberedningen

Hjärt-och Lungsjukas Länsförening i Skåne län

Ordförandekonferens

Irène Winqvist, Agne Persson

Länsföreningen HjärtLung i Skåne läns årsmöte

Irène Winqvist, Anitha Andersson

Föreningen Svanholmen årsmöte

Thommy Skog, Irène Winqvist

Föreningen Svanholmen

Jan Tellbo

Stiftelsen Svanholmen

Jan Tellbo

HÄNDELSE UNDER ÅRET

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden samt ett AU-sammanträde.

Årsmötet avhölls den 26 februari 2015 med deltagande av 140 medlemmar och med Torsten Bengtsson som mötesordförande. Den vid årsmötet valda styrelsen konstituerade sig vid sammanträde den 30 mars 2015. Föreningens ekonomi är god.

Verksamheten har utvecklats enligt plan.

Föreningen har trots uteblivna medel från Stiftelsen Svanholmen lyckats balansera budgeten bland annat genom HLR-utbildningar och försäljning av hjärtstartare

Föreningen var representerad vid Länsföreningens årsmöte av Irène Winqvist och Anitha Andersson.

Föreningen har deltagit i Länsföreningens utbildningar och vår kanslist har genomgått sekreterarutbildningen. Marknadsföringsgruppen har gett inspiration till åtgärder att stärka föreningens aktiviteter.

Referensgruppen för samverkan med Lasarettet i Ystad har haft positivt erfarenhetsutbyte med representanter från lasarettet.

Föreningen har genom Agne Persson varit representerad i den sk KRYH-gruppen, ett samverkansorgan mellan lasarett i Ystad, Kristianstad och Hässleholm. Föreningen har beslutat att införa barn-HLR och gett HLR-gruppen i uppdrag att införskaffa kompletterande utrustning och se över ledarutbildningen.

HjärtLung-dagar har planenligt genomförts i Ystad, Sjöbo och Skurup. I Sjöbo deltog medlemmarna i en presentationsaktivitet vid kaffestugan.

Tipspromenader har genomförts i Skurup och Sjöbo. Till Årets Hjärtevän 2014 utsågs Siv Lindskog.

Sånggruppen som startades slutet 2014 har anslutits till kulturutbudet för ABF. Ett 20-tal deltagare har genomfört externa och interna framträdanden..

En konstcirkel har genomförts med 10-tal deltagare. En historiecirkel har startats.

Cirkeln Vän med Ditt Hjärta har varit aktiv. Föreningen deltog traditionsenligt i Nationaldagsfirandet på Svaneholm, men avstod från firandet i Ystad.

Resor har genomförts i regi av resegruppen och ordnades en rebuspromenad i Ystad.

Ny resegrupp har bildats bestående av Eva-Liss Göthe och Rune Nissen.

En vårfest har genomförts i Odd Fellowlokalerna med 53 deltagare och självfinansierad..

Vid medlemsmötet i Sjöbo deltog överläkaren Vibeke Schou att föreläsa om hjärtat.

Lotterigruppen har sålt lotter innebärande extra bonus för antalet sålda lotter. "Skurupgänget" står för en stor del av försäljningen samt Arne Silfver och Birgitta Lundgren. Även andra medlemmar i föreningen har vid behov hjälpt till med försäljningen.

För aktivitetsledarna har anordnats en sammankomst på Johannamuseet i Skurup.

Under ledning av Ingvar Donath genomfördes en cirkel i Typografi för att få enhetliga trycksaker.

Bellmandagarna i Ystad genomfördes av ett antal tappra medlemmar trots dåligt väder.

Cirkel i TSS (Tecken som stöd) har genomförts i Ystad.

Medlemsbladet PÅ GÅNG har fått ny utformning och kommer enligt den nya redaktionskommittén att ges ut mer frekvent för att öka informationen till medlemmarna.

Föreningen deltar i Skurup aktivt att utveckla Hälsans Stig.

I samband med internationella KOL-dagen ordnade föreningen en sammankomst för medlemmar med KOL och ett föredrag av överläkaren och forskaren Olga Oljenicka, Trelleborg.

Föreningen deltog med SO och EVO-ombuden i den av Riksförbundet anordnade konferensen om en WEB-kurs med syfte att likforma föreningarnas hemsidor.

Lucia firades sedanligt med Öppet Hus..

Nedanstående verksamheter har erbjudits:

HJÄRT & LUNGSKOLAN

Motionsgrupper såsom

- Motionsgymnastik
- Vattengymnastik
- KOL- och hjärtsviktsgymnastik
- Sittgymnastik

Kostlära för hjärt- resp lungsjuka

Samtalsgrupper

- Vän med Ditt hjärta
- Nya andetag - Tips och råd om livet i vardagen för KOL- och lungsjuka

Stresshantering

Hjälp till rökavvänjning

Föreläsningar

Övrig motion (ej ingående i Hjärt & Lungskolan)

- Stavgång
- Boule
- Bowling

Övriga cirklar (ej ingående i Hjärt & Lungskolan)

- Tyska
- Historia
- Fredagsträffen
- Mänskliga relationer
- Vinkunskap
- Sånggruppen "Sjung med HjärtLung"

EVA-gruppen

EgenVårdsArbetsgruppens uppdrag har varit att

- utveckla verksamheten genom att ordna cirkelverksamheter i Hjärt & Lungskolan,
- sprida kunskap om och skapa opinion rörande hjärt- och lungsjukdomar,
- medverka till att kunskap om hjärt- och lungsjukdomar förmedlas till anhöriga,
- erbjuda medlemmarna medicinska föreläsningar,
- utveckla samarbetet med Lasarettet i Ystad och vårdcentralerna,
- rekrytera och utbilda aktivitetsledare inom Hjärt & Lungskolan.

KÄNN PULSEN

Besök oss på Riksförbundets hemsida -

www.hjart-lung.se

HLR – hjärt-lungräddning

HLR-verksamheten

HLR-utbildningarna (hjärt-lungräddning) har även detta år varit givande för både de utbildade livräddarna och för föreningen. De utbildade livräddarna och framför allt de som repeterat har blivit säkrare i sitt agerande.

Detta märks speciellt på de som utbildar sig i "att hantera en hjärtstartare", den utbildning vi kallar D-HLR. De under året utbildade är riktigt säkra i att kunna rädda liv i verkligheten.

Ytterligare två hjärtstartare har installerats i vår region genom vår försorg. En i Ystad och en i Skivarp.

HLR-statistik

Aktivitet	2012	2013	2014	2015
Nyutbildade livräddare	53	90	43	97
Repetitionsutbildade	89	82	75	28
Nyutbildade i D-HLR	11	23	2	17
Repetitionsutb i D-HLR	2	0	9	8
Nyutbildade i Barn-HLR	0	0	0	18
Totalt utbildade	145	195	129	168
Antal utbildningstillfälle	29	31	18	28

Verksamhetsinstrukt	2012	2013	2014	2015
HLR/AED-instrukt	10	12	10	11
Dito, nyutbildade	2	2	0	0
HLR/AED huvudinstr	1	3	3	3
Dito, nyutbildade	0	2	0	0
D-HLR-instruktörer	5	10	10	8
Dito, nyutbildade	0	5	0	0
D-HLR huvudinstrukt	0	3	3	3
Dito, nyutbildade	0	3	0	0
Barn-HLR-instruktörer	5	5	5	11
Dito, nyutbildade	0	0	0	6

**DIN HJÄRTSTARTARE
KAN RÄDDA FLER LIV.**

Registrera din hjärtstartare du också!

www.hjartstartarregistret.se

Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!

Hjärt & Lungskolan, det ena av föreningens två flaggskepp, har åter styrts i hamn efter ett bra år. Föreningens välutbildade aktivitetsledare genomförde planerad utbildning på samma goda sätt som

tidigare år.

Utbildade ledare finns som kan ge stöd även i de aktiviteter som saknade deltagare innevarande år.

Två informationsmöten har hållits med aktivitetsledarna.

Hjärt & Lungskolans aktiviteter

Aktivitet	Vårtermin		Hösttermin		Tot deltagare		Grupper		Ledare	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Motionsgymnastik	100	104	101	93	201	197	14	14	7	7
Vattengymnastik	43	54	40	45	83	99	6	8	3	6
Hjärtsvikt/Lunggymnastik	29	29	26	27	55	56	6	6	3	6
Sittgymnastik	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Vän med ditt hjärta	0	0	0	7	0	7	1	1	2	4
Tips & råd om livet i vardagen för lungsjuka	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Kostlära för hjärt- resp lungsjuka	15	0	0	13	15	13	1	1	1	2
Stresshantering	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
Rörelsevårdning	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	187	187	167	185	354	372	28	30	24	33

Övrig motion

Aktivitet	Vårterminen				Höstterminen				Totalt antal					
	Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Ledare	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Stavgång	2	2	19	15	2	2	14	11	4	4	33	26	4	2
Bowling	1	1	21	23	1	1	21	20	2	2	42	43	2	2
Boule	2	2	15	15	2	0	0	0	4	2	30	15	2	2
	5	5	55	53	5	5	50	31	10	8	105	84	8	6

Övriga cirklar

Aktivitet	Vårterminen				Höstterminen				Totalt antal					
	Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Grupper		Deltagare		Ledare	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Sjung m HjärtLung	0	1	0	20	1	1	16	11	1	1	16	31	1	2
Datakunskap	1	0	8	0	1	0	8	0	1	0	8	0	1	0
Vinkunskap	1	1	16	16	1	1	16	16	2	2	32	32	2	2
Fredagsträffen	1	1	12	12	1	1	12	12	2	2	24	24	2	1
Historia	0	0	0	0	0	1	0	5	0	1	0	5	0	1
TSS	0	1	0	5	0	1	0	5	0	1	0	10	0	1
Bildkonst	0	1	0	9	0	0	0	0	0	1	0	9	0	1
Tysk konversation	1	1	4	7	1	1	4	6	2	2	8	13	1	1
	4	6	40	69	4	6	56	55	8	10	80	124	7	9

Utan ledare = ingen verksamhet

Ingen verksamhet = ingen förening

Anmäl Dig till lämpligt uppdrag!

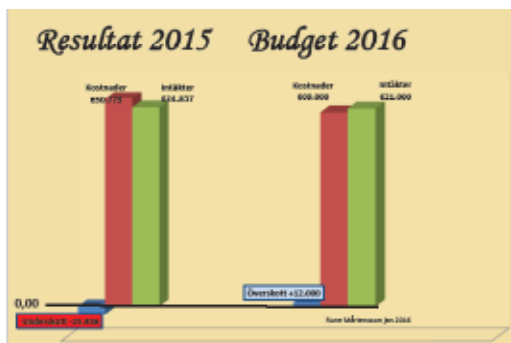
EKONOMI

Redan 2014 beslutade vi i styrelsen för HjärtLung att vi under 2015 skulle lägga focus på "barn-HLR", utbildning av våra egna instruktörer som därefter haft till uppgift att utbilda såväl föreningens egna medlemmar som övriga intresserade. Beslutet innebar att vi var tvungna att köpa in nya övningsdöcker, såväl babydockor som tonårsdockor, till en ganska betydande kostnad. En del av kostnaden fick vi i form av sponsring från Sjöbo kommun och från Skurups kommun samt av Sparbanken Skåne. Även Riksförbundet bidrog med pengar, men en stor del av denna kostnad stod föreningen själv för. Även om detta, bland annat, innebär att vi har ett underskott i årets resultat med nästan 26.000 kronor anser vi att det är en väl använd investering. Dockorna kommer att kunna användas i flera år framåt, och vi har nu flera instruktörer i barn-HLR. HLR och barn-HLR är viktiga ingredienser i vår verksamhet.

Vi har, trots underskott i verksamheten såväl i år som förra året, en god ekonomi. Styrelsen är överens om att gjorda investeringar varit nödvändiga. Utöver ovan nämnda

utbildning och materialinköp har vi också gjort en del inköp på det tekniska området med datorer, skrivare och kopiator – även detta viktigt för att ha en fortsatt bra verksamhet.

Styrelsen inser naturligtvis att vi under 2016 kanske måste "hålla lite hårdare" i pengarna. Vi har gjort en budget som skall generera ett litet överskott, men det viktigaste är att vi löpande under året ser över såväl intäkter som kostnader. Vi tror att de olika materialinköp som gjorts de senaste åren skall räcka ett bra tag framöver, vilket bör synas på kostnadssidan. Även intäktssidan är viktig. En liten markering här är bland annat att vi vid årsmötet den 25 februari tar ut en mindre avgift (50 kronor) för dem som stannar kvar efter själva mötet och äter en smörgås. Vi hoppas att detta inte på något sätt skall avskräcka deltagande – vi subventionerar fortfarande större delen av kostnaden. Vi i styrelsen ser fram emot fortsättningen av 2016 och hoppas att vi träffas i flera olika sammanhang. **Och glöm inte att anmäla er själva, er familj och era bekanta till vår utbildning i HLR och barn-HLR – billigare livförsäkring finns inte!**



HEMSIDA

Hemsidan är ett av föreningens ansikten utåt. På hemsidan finner medlemmarna den information som behövs för att vara aktiv i föreningen.

Riksförbundet HjärtLung har i slutet av 2015 startat en ny hemsida och kommer under 2016 att anpassa varje lokalförenings hemsida successivt. Riksförbundets hemsida är värd att besöka, det finns mycket information om hjärt- resp lungsjukdomar mm - www.hjart-lung.se

Föreningens styrelse har beslutat att vi skall behålla vår "nya hemsida" under hela 2016.

Logga in på hemsidan och klicka vidare på "Knaparna" i grå listen, kolla även "kalendern" som finns på startsidan och uppdateras kontinuerligt.

Bland mycket annat kan man läsa På Gång, titta på bilder och läsa ordförandens nyhetsinformation.

2013 hade vi 1414 besök och 8574 sidvisningar på vår hemsida. **Nya hemsidan** öppnades 20 februari 2014 och har alltså varit tillgänglig i tio månader. Hemsidan har under denna tid haft 989 unika besökare som besökt hemsidan 2152 ggr vilket resulterat i 8024 sidvisningar.

Under 2015 har hemsidan besökts av 2273 ggr med 7345 sidvisningar.

Nya hemsidan: www.hjartlungystad.se

PÅ GÅNG

På Gång har utgivits med tre nummer och ett Infoblad under året.

Den tidigare PåGånggruppen med Arne Larsson som redaktör och Layoutansvarig samt med Jan Tellbo och Erland Grauers som ledamöter har avgått under året enligt tidigare

aviserat av Arne Larsson. Ny På Gånggrupp utsågs av styrelsen med Torsten Bengtsson, Ingvar Donath, Erland Grauers och Eva-Liss Göthe samt med Börje Jönsson som ersättare. Inriktning av På Gång är att utkomma med fyra nummer per år. Läs tidigare utgåvor på www.hjartlungystad.se



MARKNADSFÖRING

Nedanstående aktiviteter, tillsammans med ett antal andra lokala initiativ, har som helhet bidragit till att marknadsföra föreningen såväl internt som externt. Föreningen har liksom 2014 genomfört HjärtLung-dagar på alla tre medlemsorterna. Syftet med HjärtLung-dagar är att marknadsföra föreningen genom att erbjuda allmänheten information om föreningen och dess verksamhet med speciellt fokus på barn-HLR. I Skurup erbjöds gratis provtagning av några viktiga hälsoparametrar (lungkapacitet, blodtryck och blodsockernivå). Resultatet av detta blev synnerligen gott med knappt 150 provtagningar av resp. sort. I Sjöbo var evenemanget sponsrat av COOP och med ungdomar som demonstrerade barn-HLR. I Ystad ägde allt rum på Stortorget och drog till sig en ansevärd stadspublik. Vi hade tur med vädret på samtliga dagar. Nationaldagsfirandet genomfördes i strålande väder i Skurup inför stor publik som vanligt vid Svaneholms slott.

I På Gång har vi informerat medlemmarna om föreningens starka utbud av aktiviteter inom ramen för Hjärt&Lungskolan.

Samarbetet med Lasarett i Ystad fortsätter planenligt med syfte att bland relevanta patientgrupper sprida kunskap om de möjligheter vår förening erbjuder inom egenvården.

Under 2015 har föreningen deltagit med föreningspresentation i Lasarettet i Ystad hjärtskola.

Föreningen har presenterat sig för omvärlden genom ett antal artiklar i Riksförbundets tidskrift STATUS.

Arbetet att tillsammans med Skurups kommun skapa en Hälsans Stig i kommunen har fortsatt under året. De 50.000 kr föreningen fick av Skurups Sparbank 2014 kommer att användas för ett utegym utmed stigen.

Kartor hittar du på Riksförbundets hemsida

www.hjart-lung.se

Hälsans Stig planeras att invigas våren 2016.



UTBILDNING

Utbildning av föreningens aktivitetsledare och medlemmar sköts i första hand av Länsföreningen som har sina lokaler i Malmö.

Under året har vi erbjudits ett brett utbildningsprogram och föreningen har haft medlemmar som utbildat sig inom följande områden:

Ordförande

Kassör

Sekreterare

EVO (egenvårdsombud)

SO (studieorganisatör)

Webmaster

Vattengymnastikinstruktör



Besök oss på Riksförbundets hemsida - www.hjart-lung.se

FÖRELÄSNINGAR

Riksförbundets fleråriga kampanj "Ljuset På" uppmärksammar de underdiagnostiserade sjukdomarna förmaksflimmer, hjärtsvikt och KOL. Som ett led i denna kampanj har det under året hållits två stora föreläsningar. Den ena om hjärtat på medlemsmötet i Sjöbo i mitten av oktober, den andra om KOL i november på Cabinen i Surbrunnspaken i Ystad.

Överläkare Vibeke Schou, som tjänstgör i Ystad och Kirkenäs, informerade medryckande om hjärtproblem, riskfaktorer och friskvårdsfaktorer. Hon pekade på motion som en både enkel och betydelsefull friskvårdsfaktor. Den allra enklaste formen av motion, som ingen kan undvika är följande. Ta ofta en eller ett par rundor till fots runt fikabordet, när det är reklampaus på TV! Sitt inte still för länge! Vi påminnes också om att i stället för att klaga vara mera tillfreds med vår tillvaro. En lyckokänsla i vardagen gör mycket för att skapa ett sunt hjärta.

Överläkare Beata Oljenicka tjänstgör i Trelleborg och forskar i Lund. Hennes föreläsning gällde KOL, som är rejält underdiagnostiserat. Ca 400.000 personer i landet vet inte om att de har KOL. Rökning, luftföroreningar och yrkesfaktorer (byggmaterial, damm, cement etc.) är grundläggande orsaker till KOL. Stearinljus och öppna brasor bidrar starkt till partikelbildning och syrebrist i sitt närområde. Frisk luft, motion och träning av diafragmamuskeln är friskvårdsfaktorer som vi själva kan påverka.

MEDLEMSREGISTRET

Vi har fortsatt lagt ner mycket arbete med att få ett så uppdaterat medlemregister som det över huvud taget är möjligt. Därför har vi förra året en mindre nettoökning av medlemsantalet. Ju större förening desto mer arbete. Åldersfördelningen har även påverkat medlemsantalet - vi har inte fått tillräckligt många yngre medlemmar, men vi arbetar på det.

MEDLEMSSTATISTIK

	2012	2013	2014	2015
Antal medlemmar	652	622	651	658
Varav kvinnor	363	343	361	366
män	289	279	290	292
Huvudmedlem	500	473	497	504
Familjemedlem	152	149	154	154
Avlidna	33	19	16	20
Avregistr/Utträdde	22	66	17	14
Nyregistrerade	72	48	62	55
Övriga netto	1	2	0	0
Nettoökning/minskn +11	-30	+29	+7	

ÅRETS HJÄRTEVÄN 2014

Denna HjärtLungs största utmärkelse tilldelades för 2014 Siv Lindskog. Siv har varit stödjande medlem i HjärtLung sedan förra seklet och har haft uppdrag i föreningen som gympaledare och lett stavgångspromenaderna i Skurup i många år och och viktig medlem i valberedningen och inte att förglömma alla skurupsdagar och skördedagar där Siv i ur och skur sålt lotter - en riktig ambassadör! De nominerade var Torsten Bengtsson, Åke Billing, Eivor och Ingvar Donath och Siv Lindskog. De som hitills fått denna utmärkelse är KG Leufstedt, Erland Grauers, Börje Jönsson, Britt-Marie Grauers, Gunnel Larsson och nu Siv Lindskog.



RESOR

Resegruppen har under året erbjudit fyra olika resealternativ. Tre av dessa har inte blivit tecknade av tillräckligt många medlemmar och därför inte blivit av. Det är svårt att få medlemmarna att boka en resa i så god tid som researrangörerna önskar. Dock blev resan av till Köpenhamn med en guidad visning av Operahuset – mycket imponerande. På eftermiddagen fick vi prova viner och tillhör hos Winetales i Dragör. Bussen var fullbokad – ca 50 personer.

SAMMANFATTNING AV VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Föreningens verksamhet har varit mycket livaktig under 2015 och präglats av en mycket positiv anda. Våra medlemmar har kunnat välja mellan ett flertal fysiska och sociala aktiviteter. Såväl styrelsemöten som medlemsmöten har haft god närvaro. Föredrag av specialister har varit välbesökta.

HjärtLung-dagar i alla tre kommunerna har gett tillfällen till att demonstrera HLR (hjärt-lung-räddning), speciellt Barn-HLR som varit årets stora satsning.

De har medverkat till att göra vår förening ännu mer känd för allmänheten och därmed renderat oss nya medlemmar.

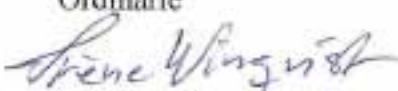
Vår HLR-verksamhet har utbildat fler barn-HLR-instruktörer och ökat antalet uppdrag utanför föreningen.

För att fortsatt kunna ge våra medlemmar viktig information har vi gjort en del nödvändiga och långsiktiga tekniska investeringar. Styrelsen har därför för avsikt att vara mycket restriktiv med ekonomiska satsningar under nästkommande år.

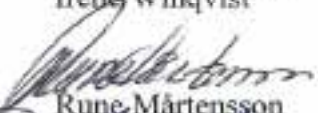
Styrelsen tackar alla aktivitetsledare, bidragsgivare och sponsorer som under 2015 medverkat till att lägga grunden för en fortsatt utveckling av föreningens verksamhet vars mål är att uppfylla vår värdegrund att hjälpa de medlemmar som drabbats av hjärt- och/eller lungproblem till ett aktivt liv.

Ystad-Sjöbo-Skurup 2016-01-30

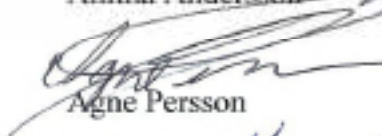
Ordinarie


Irene Winqvist

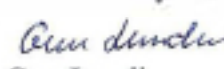

Anitha Andersson

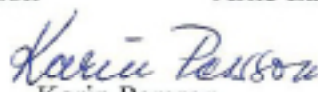

Rune Mårtensson

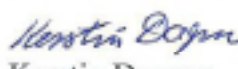

Jan Tellbo


Agne Persson


Arne Larsson

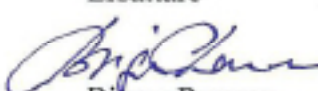

Gun Lundin


Karin Persson


Kerstin Dagner

Ersättare


Arne Silver


Birger Persson


Eva-Liss Göthe

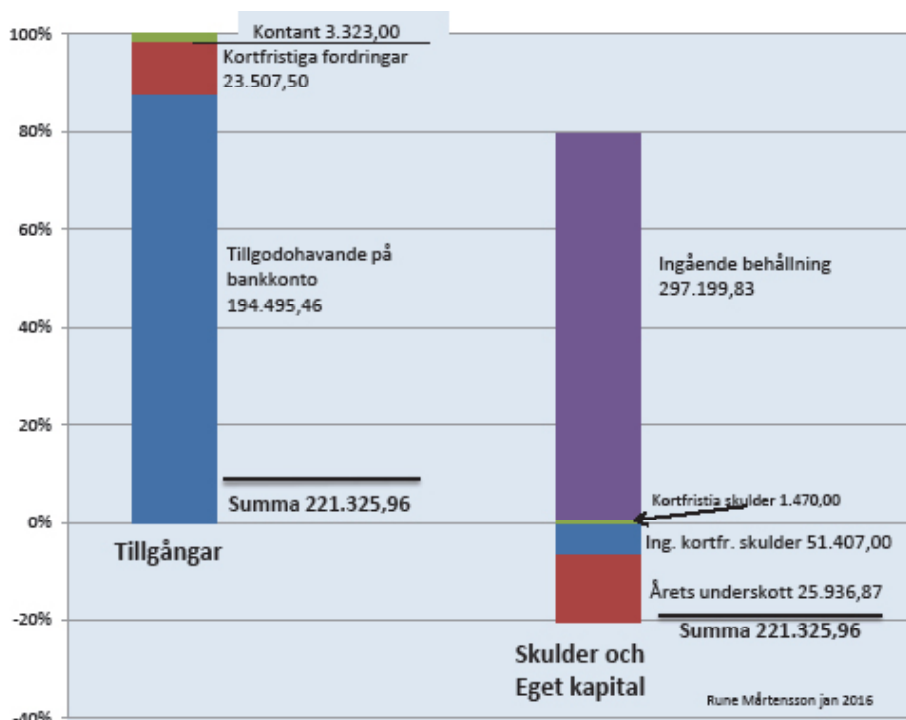
Balansrapport

Uppställning enligt HFL
Preliminär
Datum: 150101-151231

Senaste verum: 413

	<i>Ing balans</i>	<i>Perioden</i>	<i>Utg balans</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar 1			
1910 Kontantkassa	895,00	2 428,00	3 323,00
1940 Företagskonto	54 333,50	-10 308,71	44 024,79
1945 Placeringskonto	64 997,11	-56 769,99	8 227,12
1960 Fasträntekonto	65 000,00	0,00	65 000,00
1950 Framtidskonto	77 209,22	34,33	77 243,55
1690 Övriga kortfristiga fordringar	34 765,00	-11 257,50	23 507,50
S:a Omsättningstillgångar 1	297 199,83	-75 873,87	221 325,96
S:A TILLGÅNGAR	297 199,83	-75 873,87	221 325,96
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Skulder			
Kortfristiga skulder			
2440 Kortfristiga skulder	-50 000,00	50 000,00	0,00
2710 Personalkens källskott	-1 407,00	-63,00	-1 470,00
S:a Kortfristiga skulder	-51 407,00	49 937,00	-1 470,00
S:a Skulder	-51 407,00	49 937,00	-1 470,00
Eget kapital			
2091 Balanserad vinst o förkast	-7 382,25	0,00	-7 382,25
2098 Föregående års resultat	-124 510,31	0,00	-124 510,31
2099 Redovisat resultat årets	-113 900,27	25 936,87	-87 963,40
S:a Eget kapital	-245 792,83	25 936,87	-219 855,96
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	-297 199,83	75 873,87	-221 325,96
HÖRAKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Balansrapport per 2015-12-31



Resultatrapport

Uppställning enligt BFL
Preliminär
Datum: 150101-151231

Senaste vernr: 413
Ack Ack/årsbudg

Årsbudget

Intäkter				
Klass 30				
3015	Gåvor	10 000,00	3 332,00	-6 668,00
3020	Kommunala bidrag	50 000,00	44 340,00	-5 660,00
3021	Kommunalt aktivitetsstöd	40 000,00	39 474,00	-526,00
3031	Bidrag Svanholmen	15 000,00	0,00	-15 000,00
3050	Bidrag övriga stiftelser	70 000,00	55 000,00	-15 000,00
3060	Lönebidrag	90 000,00	89 324,00	-676,00
S:a Klass 30		275 000,00	231 470,00	-43 530,00
Klass 31				
3100	Medlemsavgifter Intäkt	70 000,00	69 840,00	-160,00
S:a Klass 31		70 000,00	69 840,00	-160,00
Klass 32				
3206	Annonssintäkter	2 000,00	0,00	-2 000,00
3210	Förs. julkalender	2 000,00	3 000,00	1 000,00
3211	Förs Sverigelotter	60 000,00	95 730,00	35 730,00
3212	Förs Bingolotter	13 000,00	13 714,00	714,00
3215	Försäljn lott Ring-o-Komet	2 000,00	4 525,00	2 525,00
S:a Klass 32		79 000,00	116 969,00	37 969,00
Klass 33				
3311	Föreningsmöte Sjöbo	7 500,00	3 750,00	-3 750,00
3312	Föreningsmöte Skurup	7 500,00	0,00	-7 500,00
3316	Hjärtlungdag Sjöbo	500,00	3 221,00	2 721,00
3317	Hjärtlungdag Skurup	500,00	440,00	-60,00
3320	Vårfest	10 000,00	15 250,00	5 250,00
3325	Höstfest	5 000,00	0,00	-5 000,00
S:a Klass 33		31 000,00	22 661,00	-8 339,00
Klass 34				
3416	Intäkt Hjärtföreläsning	4 000,00	0,00	-4 000,00
3417	Intäkt Koldagen	3 000,00	5 800,00	2 800,00
3420	Motionsgymnastik Intäkt	50 000,00	47 650,00	-2 350,00
3421	Vattengymnastik Intäkt	42 000,00	47 700,00	5 700,00
3430	HLR-avgifter Intäkt	25 000,00	19 875,00	-5 125,00
3431	HLR-försäljning Intäkt	2 000,00	2 395,00	395,00
3435	Defibrillatorintäkter	60 000,00	46 743,75	-13 256,25
3460	Kaffekassa + kop	1 000,00	2 202,00	1 202,00
S:a Klass 34		187 000,00	172 365,75	-14 634,25
Rörelsens sidointäkter				
3600	Övriga intäkter	0,00	2 160,00	2 160,00
S:a Rörelsens sidointäkter		0,00	2 160,00	2 160,00
Fakturerade kostnader				
3520	Sponsring	10 000,00	9 000,00	-1 000,00
S:a Fakturerade kostnader		10 000,00	9 000,00	-1 000,00
S:a Intäkter		652 000,00	624 465,75	-27 534,25
Direkta kostnader				
4105	Länsförbundsavgift	-12 000,00	-13 060,00	-1 060,00
4110	Medlemsavgift Extern	-2 000,00	-1 804,00	196,00
4201	PåGång Tryckning	-20 000,00	-20 123,00	-123,00
4202	På Gång, porto	-15 000,00	-16 445,34	-1 445,34
4203	På Gång Redaktionen	-3 000,00	-925,00	2 075,00

Resultatrapport

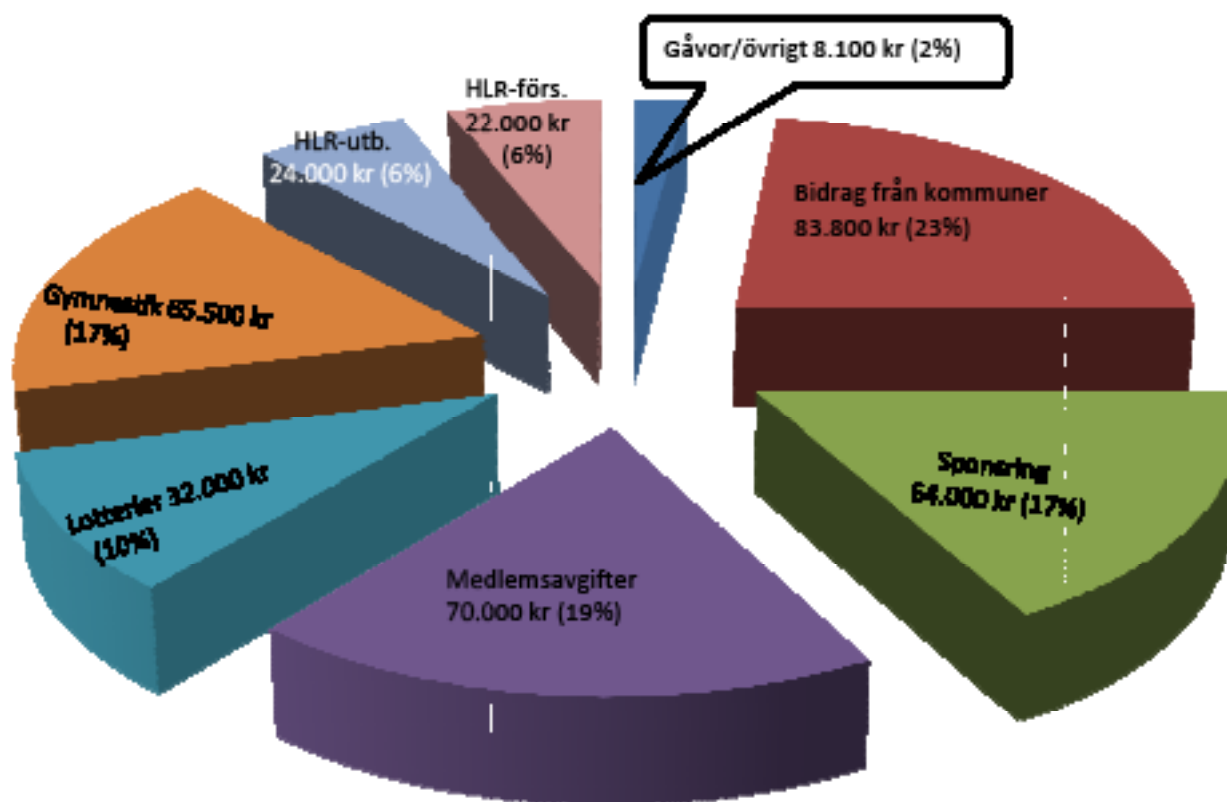
Uppställning enligt BFL
Preliminär
Datum: 150101-151231

Senaste verum: 413

	Arsbudget	Ack	Ack/årsbudg
4210 Inköp julkalender	-1 500,00	-3 600,00	-2 100,00
4211 Inköp Sverigelotter	-30 000,00	-74 800,00	-44 800,00
4212 Inköp Bingolotter	-6 000,00	-5 483,00	517,00
4213 Utbetaln av vinster	-1 000,00	-1 250,00	-250,00
4310 Årsmöte kostnad	-17 000,00	-20 160,00	-3 160,00
4311 Föreningsmöte Sjöbo	-10 000,00	-8 292,55	1 707,45
4312 Föreningsmöte Skurup	-10 000,00	0,00	10 000,00
4315 HjärtLungdag Ystad	0,00	-3 153,00	-3 153,00
4316 HjärtLungdag Sjöbo	-5 000,00	-6 051,70	-1 051,70
4317 HjärtLungdag Skurup	-5 000,00	-4 636,95	363,05
4320 Vårfest	-8 000,00	-15 530,75	-7 530,75
4325 Höstfest	-5 000,00	0,00	5 000,00
4410 Info för aktivitetsledare	-4 000,00	-4 255,06	-255,06
4416 Kostnad Hjärtföreläsning	-4 000,00	0,00	4 000,00
4417 Kostnad Koldagen	-7 000,00	-6 079,99	920,01
4420 Motionsgymnastik Kostnad	-30 000,00	-9 944,80	20 055,20
4421 Vattengymnastik Kostnad	-15 000,00	-16 953,67	-1 953,67
4430 HLR Kostnader	-5 000,00	-59 133,00	-54 133,00
4431 HLR Bilersättning	-3 000,00	-7 523,90	-4 523,90
4432 HLR Inköp för försäljning	-50 000,00	-23 578,00	26 422,00
4433 HLR Marknadsföring	-2 000,00	0,00	2 000,00
4440 Kostnader övrigt	-5 000,00	0,00	5 000,00
4510 Cirklar Kostnad	-1 000,00	-907,25	92,75
4520 Bilersättning exp/styrelse	-8 000,00	-9 515,35	-1 515,35
4535 Aktivitetsledarträff	-10 000,00	-10 980,00	-980,00
4537 Smågrupper efter framställan	-5 000,00	-1 997,00	3 003,00
4541 Bowling	0,00	-763,00	-763,00
S:a Direkta kostnader	-299 500,00	-346 946,31	-47 446,31
Bruttovinst	352 500,00	277 519,44	-74 980,56
Personalkostnader			
7111 Semesterersättning	-2 000,00	-2 005,00	-5,00
7120 Löner	-117 000,00	-119 884,00	-2 884,00
7510 Arbetsgivaravgift	-38 000,00	-38 217,00	-217,00
7530 Lönescatt	-3 000,00	-2 555,00	445,00
7540 Styrelsemöten mm	-10 000,00	-10 762,85	-762,85
7550 KP avgifter	-13 000,00	-9 464,00	3 536,00
S:a Personalkostnader	-183 000,00	-182 887,85	112,15
Övriga kostnader			
5010 Lokalhyra	-34 000,00	-34 493,00	-493,00
5011 Lokalvård inkl. mtri.	-7 000,00	-11 703,00	-4 703,00
6100 Kontorskostnader	-32 000,00	-32 991,75	-991,75
6110 Annonser	-2 000,00	0,00	2 000,00
6120 Facklitteratur	-2 000,00	-1 995,00	5,00
6130 Inventarieinköp	-50 000,00	-13 676,05	36 323,95
6150 Rep/underhåll, Inventarier	-2 000,00	-900,00	1 100,00
6200 Telefon	-5 000,00	-3 320,00	1 680,00
6210 IT/Bredband	-12 000,00	-8 841,00	3 159,00
6250 Porto	-2 000,00	-1 887,00	113,00
6380 Repr/Gåvor	-4 000,00	-2 100,00	1 900,00
6390 Ekonomiservice/Bankavg.	-2 000,00	-609,00	1 391,00
6600 Övriga kostnader	-5 000,00	-8 422,00	-3 422,00
S:a Övriga kostnader	-159 000,00	-120 937,80	38 062,20
Resultat före avskrivningar	10 500,00	-26 306,21	-36 806,21
Resultat efter avskrivningar	10 500,00	-26 306,21	-36 806,21

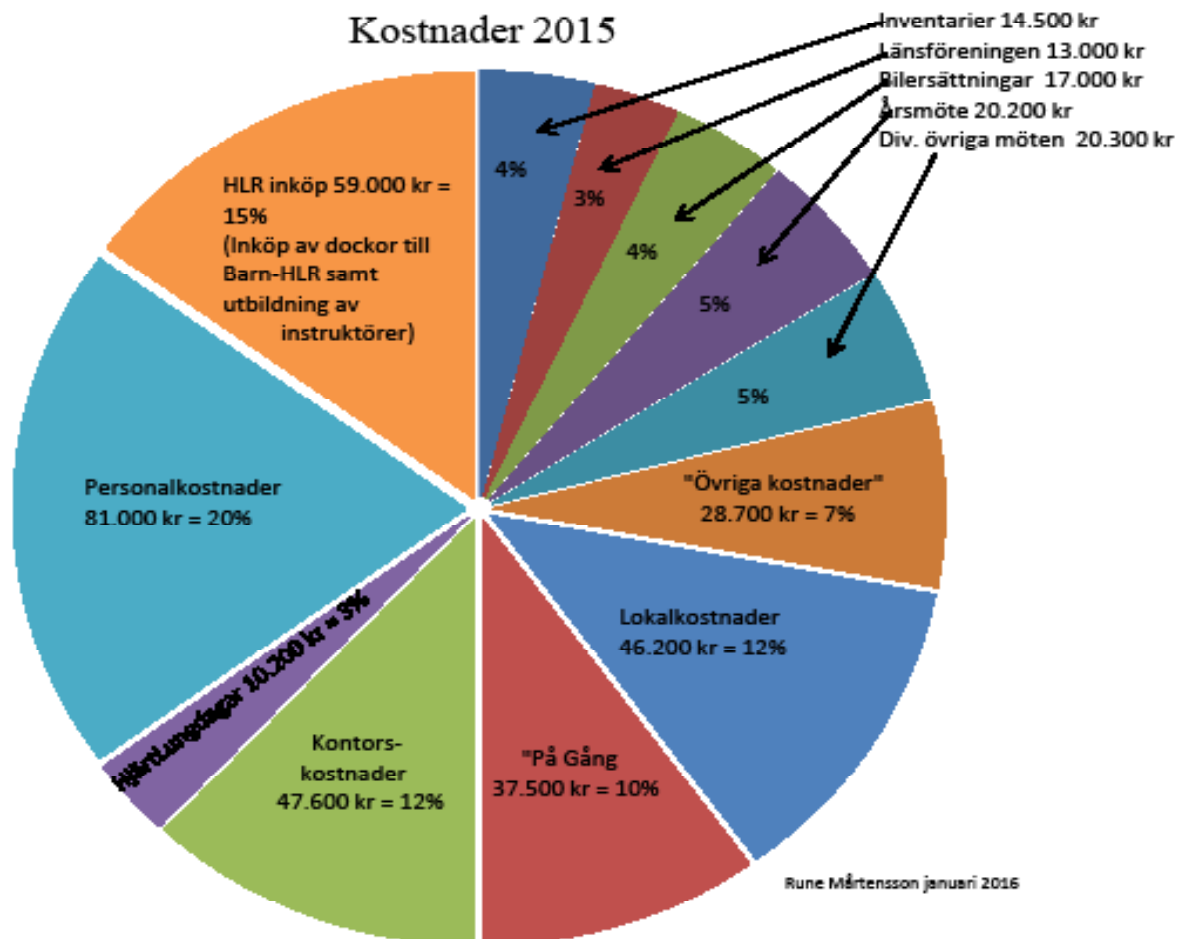
	Årsbudget		
Finansiella intäkter			
8020 Ränteintäkter	0,00	369,34	369,34
S:a Finansiella intäkter	0,00	369,34	369,34
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	10 500,00	-25 936,87	-36 436,87
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	10 500,00	-25 936,87	-36 436,87
Resultat före skatt	10 500,00	-25 936,87	-36 436,87
Nettoreultat	10 500,00	-25 936,87	-36 436,87
8999 Redovisat Resultat	0,00	25 936,87	25 936,87

Intäkter 2015



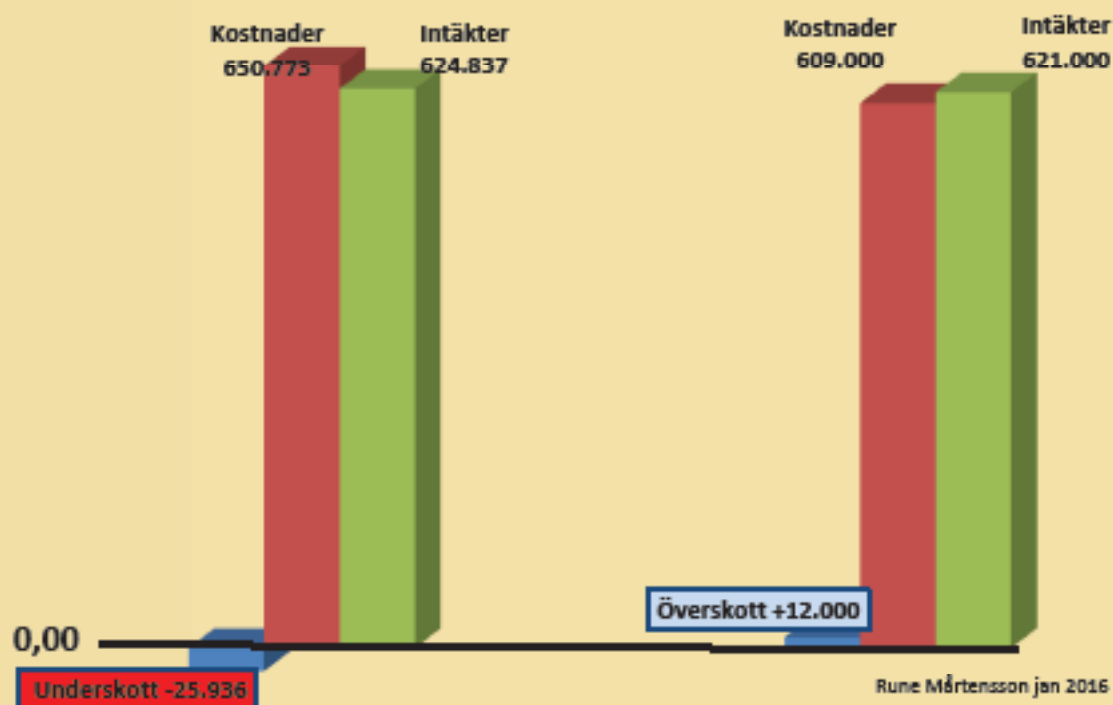
Rune Mårtensson januari 2016

Kostnader 2015



Resultat 2015

Budget 2016



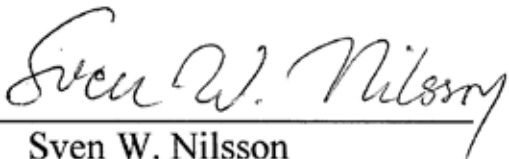
Revisionsberättelse

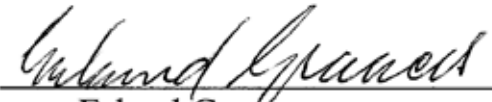
Undertecknade valda revisorer av Hjärt- och Lungsjukas förening i Ystad-Sjöbo-Skurup har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 1/1 2015 – 31/12 2015.

Vi har gått igenom de handlingar och protokoll som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Såväl intäkter som kostnader finns klart verifierade. Föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av balansrapporten

Vi föreslår att årets resultat överföres i ny räkning och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2015.

Ystad 19 januari 2016


Sven W. Nilsson


Erland Grauers

Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!

Adressat

Hjärt & Lungskolan



Viktigt att komma!
HLR
Lätt att lära!



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Trädgårdsgatan 26
SE-271 34 Ystad

Telefon	+46(0)411 730 66
Bankgiro	5483-4262
Org. nummer	848000-7304
E-post	info@ystad.hjart-lung.se
Hemsida:	www.hjartlungystad.se